

### Режим оздоровительного процесса лагеря

Работа проводится в летний оздоровительный период (июль - август).

Режим дня предусматривает строгое соответствие с требованиями СанПиН 2.4.4.3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 27 декабря 2013 года № 73

№	Элементы режима дня	Для детей 7-10 лет (час)	Для детей 11-17 лет (час)
1.	Подъем и уборка постелей	8.30-8.40	8.30-8.40
2.	Утренняя гимнастика	8.40-8.55	8.40-8.55
3.	Водные процедуры	8.55 -9.10	8.55-9.10
4.	Завтрак	9.10-10.00	9.10-10.00
5.	Работа отрядов, кружков, участие детей в общественно-полезном труде и др.	10.00 - 11.30	1.0.00-11.30
6.	Оздоровительные гигиенические процедуры (воздушные и солнечные ванны, душ, купание)	11.30-12.30	11.30-12.30
7.	Свободное время	12.30-13.00	12.30-13.00
8.	Обед	13.00-14.00	13.00-14.00
9.	Послеобеденный дневной сон <i>(для детей 15-17 лет допускается замена сна на чтение книг и настольные игры)</i>	14.00-15.40	14.00-15.40
10.	Подъем и уборка постелей	15.40-16.00	15.40-16.00
11.	Полдник	16.00-16.30	16.00-16.30
12.	Занятия в кружках, спортивных секциях, разновозрастных группах и объединениях, участие в общелагерных мероприятиях	16.30-18.30	16.30-18.30
13.	Свободное время, тихие игры, индивидуальное чтение	18.30-19.00	18.30-19.00
14.	Ужин	19.00-19.30	19.00-19.30
15.	Вечерние огоньки, отрядные мероприятия, дискотека	19.30-20.10	19.30-20.1.0 20.30-21.30
16.	Паузин	20.10-20.30	20.10-20.30
17.	Вечерний туалет	20.30-21.00	21.30-22.00
18.	Сон	21.00-8.30	22.00-8.30

Расписание кружковых занятий составляется в строгом соответствии с требованиями СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 04 июля 2014 г. № 41.

Продолжительность кружковых занятий составляет 30 минут.

Вся спортивно-оздоровительная, образовательная, медицинская работа ведется с учетом состояния здоровья, интересов, склонностей и способностей отдыхающих в лагере детей, на принципах взаимоуважения и сотрудничества.